2026. aasta Eesti meistrivõistlused sangpommi kahevõistluses

1. EESMÄRK:
Selgitada välja Eesti 2026. aasta meistrid sangpommi kahevõistluses ning edukamad võistkonnad võistkondlikus arvestuses. Võistkondlikus arvestusest võivad osa võtta maakonnad, spordiklubid või asutused. Võistluse laiem eesmärk on edendada sangpommisporti Eestis.

2. AEG JA KOHT:
Võistlused toimuvad 5.detsembril 2026 algusega kell 11.30 Tallinna Kergejõustikuhallis (Herne 30, Tallinn).

Võistlejate täiendav **registreerimine ja kaalumine toimub võistluspäeval 10.30-11.00.**

3. OSAVÕTJAD:
Osa võivad võtta kõik sangpommisporti harrastavad sportlased, Eesti meistrivõistluse arvestuses saavad osaleda vaid Eesti kodanikud.

4. REGISTREERIMINE, OSAVÕTUMAKS JA MAJANDAMINE:
Lähetusega seotud kulud kannab osavõtja või lähetav organisatsioon.

4.1. Eelregistreerimine:

- Meistrivõistlustel osalemiseks on **vajalik eelregistreerimine**. Selleks on kaks võimalust:
  - Võistleja, spordiklubi või esindaja/vastutav eelregistreerib läbi Eesti Sangpommispordi Liidu kodulehe, kus on „Eesti meistrivõistlustele registreerimise“ vorm ning seda **hiljemalt 01.12.2026.a,**
  - Võistleja, spordiklubi või esindaja/vastutav edastab võistlejate **ülesandmise lehe e-kirijaga hiljemalt 01.12.2026.a aadressile** info@sangpommisport.ee;
- Ülesandmise leht on kätte saadav Eesti Sangpommispordi Liidu kodulehelt (https://sangpommisport.ee/) „2026.a aasta võistluskalender“ või „Määrustikud ja juhendid“ rubriigist - ülesandmisleht.
- Elektrooniline registreerimine - Eesti meistrivõistlustele registreerimine - Eesti Sangpommispordi Liit

4.2. Osavõtumaks:

- Noortele kuni 18 aastased 10 €
- Täiskasvanutele 15 €
- Teatevõistlus 25 €
- kuni 01.12.2026.a (k.a) saab tasuda ülekandega Eesti Sangpommispordi Liidu arveldusarvele:
  - Eesti Sangpommispordi Liit
  - EE951010220111555010
  - Selgitus: Osalustasu 2026 EMV, võistleja nimi, maakond, spordiklubi või asutus. N: *Osalustasu 2026 EMV, Jaan Jalgratas, Harjumaa*
- Võimalik tasuda sularahas ka kohapeal sekretariaadis.

5. PROGRAMM JA VÕITJATE SELGITAMINE:

Võistlused on individuaalsed/võistkondlikud ja viiakse läbi vastavalt kehtivatele võistlusmäärustele. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluspaigas peakohtunik.

5.1. Individuaalne kahevõistlus.

Võisteldakse vastavalt all olevale tabelile lähtudes võistlusklassist ja kaalukategooriast. Võistleja tulemusi üle ei kanta, ehk kui võistleja soovib võistelda kahes erinevas võistlusklassis, tuleb võistlejal teha kaks sooritust ning tasuda osavõtumaks võistlemiseks mõlemas võistlusklassis, *N: kui võistleja, kelle vanus on 60+, soovib osaleda nii võistlusklassis M kui ka M60, tuleb võistlejal teha sooritus mõlemas võistlusklassis ning tasuda topelt osavõtumaks*.

Võistlusklass	Kaalukategooria	Sangpommide valik	Koefitsient
N14 - Neidu kuni 14 aastased (k.a)	Puudub		
M14 - Noormehed kuni 14 aastased (k.a)	Puudub		
N18 – Neiud kuni 18 aastased (k.a)	Puudub	8 kg	1
		12 kg	2
M18 – Noormehed kuni 18 aastased (k.a)	-78 kg ja +78 kg	12 kg	0,5
		16 kg	1
		24 kg	2
N – Naised 19-59 aastased (k.a)	-68 kg ja +68 kg	12 kg	0,5
		16 kg	1
		24 kg	2
M – Mehed 19-59 aastased (k.a)	-63kg; -68kg; -73kg; -78kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg	16 kg	0,5
		24 kg	1
		32 kg	2
N60 – Naised 60 aastased ja vanemad	Puudub	8 kg	1
		12 kg	2
M60 – Mehed 60-69 aastased (k.a)	Puudub	12 kg	1
		16 kg	2
M70 – Mehed 70 aastased ja vanemad	Puudub	8 kg	1
		12 kg	2

5.2. Teatevõistlus kahevõistluses.

Võistkonna moodustab neli võistlejat: üks naine ja kolm meest. Igal võistlejal on sooritamiseks aega 3 minutit. Võistkonnad võivad olla vabalt moodustatud, kuid võistkondlikku arvestusse lähevad vaid need võistkonnad, kus vähemalt kolm võistlejat on võistkonnast keda nad individuaalvõistluses esindasid. Teatevõistkond võib koosneda ka sportlastest, kes ei osalenud individuaalaladel. Harjutuste tõstekordade summad liidetakse. Iga tõste väärtus 1 punkt.

Harjutused:

1. Meeste tõukamine 2x24 kg sangpommiga;
2. Meeste rebimine 32 kg sangpommiga;
3. Meeste tõukamine 2x24 kg sangpommiga;
4. Naiste rebimine 16 kg sangpommiga.

Võistkondliku paremuse selgitamiseks liidetakse võistlusklassi 8 parema võistleja kohapunktid ja teatevõistluse kohapunktid, kusjuures I koht annab 25 punkti, II koht - 22 p, III koht - 20 p, 4. koht - 18 p, 5. koht – 17 p jne. Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv.

6. VÕISTLUSTE KORRALDUS:
Võistlused viib läbi Eesti Sangpommispordi Liit ja Sangpommiklubi Hunt.

7. AUTASUSTAMINE:
Esimesele kolmele kohale tulnud võistlejaid autasustatakse medalite ja diplomitega, teatevõistluse ja meeskondliku arvestuse kolme parimat autasustatakse karikatega ja diplomitega.

Täiendav info: Erki Soo tel +372 52 67 807, e-mail: info@sangpommisport.ee

MEELDIVA KOHTUMISENI!

Eesti Sangpommispordi Liit