

**Eesti meeste TOPP 3 tulemused 32 kg sangpommi tõstmises 10 minuti
jooksul alates aastast 2008 seisuga 05.03.2025**

TÕUKAMINE								
Kaalukat.	Jrk.	Nimi	Sünd.	Elukoht/klubi	Korda	Punkti	Kuupäev	Koht
kuni 63kg	1.							
	2.							
	3.							
kuni 68kg	1.							
	2.							
	3.							
kuni 73kg	1.	Artur Zirul	1986	Kaitsevägi	18	36	30.06.2010	Panevežis
	2.	Hillar Uudevald	1969	Tartumaa	16	32	10.10.2009	Albu
	3.							
kuni 78kg	1.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	75	150	11.05.2016	Kõrveküla
	2.	Siim Marjamägi	1986	Pärnumaa	70	140	14.08.2021	Jõgeva
	3.	Edward Lall	1995	KL Kirde	47	116	05.03.2025	Tallinn
kuni 85kg	1.	Siim Marjamägi	1986	Pärnumaa	102	204	7.09.2019	Paistrys
	2.	Andres Metjer	1980	Jõgeva	65	130	01.06.2019	Stolberg
	3.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	61	122	03.11.2012	Järva-Jaani
kuni 95kg	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa	87	174	22.08.2020	Varaklani
	2.	Martin Kalk	1983	Tartumaa	72	144	13.05.2014	Puškin
	3.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	70	140	15.03.2013	Kõrveküla
üle 95kg	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa	102	204	30.11.2019	Järva-Jaani
	2.	Toomas Tammsaar	1983	Kaitsevägi	74	148	05.03.2025	Tallinn
	3.	Ainar Aruväli	1996	Jõgevamaa	71	142	30.11.2019	Järva-Jaani
absoluut	1.	Siim Marjamägi	1986	Pärnumaa	102	204	7.09.2019	Paistrys
	2.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa	102	204	30.11.2019	Järva-Jaani
	3.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	75	150	11.05.2016	Kõrveküla

REBIMINE								
Kaalukat.	Jrk.	Nimi	Sünd.	Elukoht/klubi	Korda	Punkti	Kuupäev	Koht
kuni 63 kg	1.	Romek Rõkovanov	1991	Järvamaa	7	7	24.07.2010	Järva-Jaani
	2.							
	3.							
kuni 68 kg	1.	Kalle Puss	1952	Järva-Jaani	30	30	24.07.2010	Järva-Jaani
	2.							
	3.							
kuni 73 kg	1.	Jaanus Kutsar	1970	Tartumaa	90	90	02.08.2008	Palamuse
	2.	Hillar Uudevald	1969	Tartumaa	80	80	01.11.2008	Albu
	3.	Kalle Puss	1952	Järvamaa	70	70	02.08.2008	Audru
kuni 78 kg	1.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	138	138	18.06.2016	Taurage
	2.	Edward Lall	1995	KL Kirde	116	116	05.03.2025	Tallinn
	3.	Raigo Rõõmussar	1983	Audru	100	100	25.07.2009	Audru
kuni 85 kg	1.	Märt Liivak	1966	Järva-Jaani	140	140	25.07.2009	Audru
	2.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	123	123	03.11.2012	Järva-Jaani
	3.	Andres Metjer	1980	Jõgevamaa	116	116	26.11.2022	Tallinn
kuni 95 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Järva-Jaani	155	155	18.10.2014	Albu
	2.	Märt Liivak	1966	Järva-Jaani	145	145	02.08.2008	Audru
	3.	Andres Metjer	1980	Jõgevamaa	140	140	30.11.2024	Tallinn
üle 95 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa	160	160	30.11.2019	Järva-Jaani
	2.	Aleksander Tammert	1973	SK Hunt	154	154	05.03.2025	Tallinn
	3.	Tanel Kurisoo	1981	Anija vald	122	122	12.11.2016	Järva-Jaani
absoluut.	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa	160	160	30.11.2019	Järva-Jaani
	2.	Aleksander Tammert	1973	SK Hunt	151	151	30.11.2024	Tallinn
	3.	Märt Liivak	1966	Järva-Jaani	145	145	02.08.2008	Audru

KAHEVÕISTLUSE KOGUSUMMA								
Kaalukat.	Jrk.	Nimi	Sünd.	Elukoht/klubi	Korda	Punkti	Kuupäev	Koht
kuni 63kg	1.							
	2.							
	3.							
kuni 68kg	1.							
	2.							
	3.							
kuni 73kg	1.	Hillar Uudevald	1969	Tartumaa	14+80	108	01.11.2009	Albu
	2.	Artur Zirul	1986	Kaitsevägi	18+60	96	30.06.2010	Panevežis
	3.	Silver Simson	1995	Jõgevamaa	15+55	85	18.08.2012	Tampere
kuni 78kg	1.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	67+138	272	18.06.2016	Taurage
	2.	Edward Lall	1995	KL Kirde	47+116	210	05.03.2025	Tallinn
	3.	Siim Marjamägi	1986	Pärnumaa	70+65	205	14.08.2021	Jõgeva
kuni 85kg	1.	Siim Marjamägi	1986	Pärnumaa	102+85	289	7.09.2019	Paistrys
	2.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	61+123	245	03.11.2012	Järva-Jaani
	3.	Andres Metjer	1980	Jõgevamaa	65+102	232	01.06.2019	Stolberg
kuni 95kg	1.	Kuldar Kark	1992	Järva-Jaani	87+145	319	22.08.2020	Varaklani
	2.	Martin Kalk	1983	Tartumaa	72+125	269	13.05.2014	Puškin
	3.	Andres Metjer	1980	Jõgevamaa	66+128	260	19.10.2019	Albu
üle 95kg	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa	102+160	364	30.11.2019	Järva-Jaani
	2.	Aleksander Tammert	1973	SK Hunt	62+154	278	05.03.2025	Tallinn
	3.	Toomas Tammsaar	1965	Kaitsevägi	71+100	242	27.11.2021	Tallinn
absoluut	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa	102+160	364	30.11.2019	Järva-Jaani
	2.	Siim Marjamägi	1986	Pärnumaa	102+85	289	7.09.2019	Paistrys
	3.	Aleksander Tammert	1973	SK Hunt	62+154	278	05.03.2025	Tallinn