

**Eesti meeste TOPP 3 tulemused 24 kg sangpommi tõstmises 10 minuti
jooksul alates aastast 2008 seisuga 05.03.2025**

TÕUKAMINE								
Kaalukat.	Jrk.	Nimi	Sünd.	Elukoht/klubi	Korda	Punkti	Kuupäev	Koht
kuni 63 kg	1.	Timo Leppik	1989	Kaitsevägi	21	42	25.01.2018	Tallinn
	2.	Siimon Talviste	1988	Tartumaa	20	40	25.01.2018	Tallinn
	3.	Alvar Roos	1989	Kaitsevägi	19	38	27.01.2011	Jõhvi
kuni 68 kg	1.	Vladimir Kuznetsov	1983	Kaitsevägi	93	186	1.05.2022	Tallinn
	2.	Artur Zirul	1986	Kaitsevägi	92	184	27.11.1921	Tallinn
	3.	Roman Kattai	1966	Tartumaa	30	60	2.12.2017	Järva-Jaani
kuni 73 kg	1.	Vladimir Kuznetsov	1983	Kaitsevägi	102	204	2.03.2022	Tallinn
	2.	Alar Juht	1984	Tartumaa	92	184	28.04.2018	Häädemeeste
	3-4.	Artur Zirul	1986	Kaitsevägi	86	172	14.11.2020	Palamuse
	3-4.	Eduard Virkus	1952	Pärnumaa	86	172	27.09.2008	Palamuse
kuni 78 kg	1.	Siim Marjamägi	1986	Häädemeeste	162	324	8.11.2019	Novi Sad
	2.	Edward Lall	1995	SK Hunt	143	286	30.11.2024	Tallinn
	3.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	135	270	8.04.2017	Melliste
kuni 85 kg	1.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	139	278	22.03.2014	Melliste
	2.	Edward Lall	1995	Kaitsevägi	134	268	26.06.2024	Võru
	3.	Siim Marjamägi	1986	Häädemeeste	131	262	10.03.2018	Melliste
kuni 95 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa SK	138	276	4.02.2023	Audru
	2.	Andres Metjer	1980	Jõgevamaa	131	262	10.10.2020	Albu
	3.	Kahro Koit Koitla	1998	Audru	130	260	15.04.2017	Häädemeeste
üle 95 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa SK	151	302	26.11.2022	Tallinn
	2.	Erki Soo	1980	Kaitsevägi	131	262	4.02.2023	Audru
	3.	Ado Mets	1996	Audru	120	240	22.03.2014	Melliste
absoluut	1.	Siim Marjamägi	1986	Häädemeeste	162	324	8.11.2019	Novi Sad
	2.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa SK	151	302	26.11.2022	Tallinn
	3.	Edvard Lall	1995	SK Hunt	143	286	30.11.2024	Tallinn

REBIMINE								
Kaalukat.	Jrk.	Nimi	Sünd.	Elukoht/klubi	Korda	Punkti	Kuupäev	Koht
kuni 63 kg	1.	Heino Põldoja	1945	Jõgeva	120	120	28.03.2009	Tapa
	2.	Alvar Roos	1989	Järva-Jaani	96	96	1.03.2008	Järva-Jaani
	3.	Kalver Kukk	1980	Saaremaa	83	83	28.03.2009	Tapa
kuni 68 kg	1.	Kalle Puss	1952	Järvamaa	213	213	1.11.2008	Albu
	2.	Artur Zirul	1986	Kaitsevägi	184	184	27.11.2021	Tallinn
	3.	Indrek Tomingas	1978	Kaitsevägi	172	172	31.01.2008	Tallinn
kuni 73 kg	1.	Jaanus Kutsar	1970	Tartumaa	209	209	19.04.2008	Riia
	2.	Tanel Kukk	1979	Kaarma	207	207	12.03.2011	Mustjala
	3.	Kalle Puss	1952	Järva-Jaani	200	200	20.02.2010	Audru
kuni 78 kg	1.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	250	250	1.02.2009	Audru
	2.	Edvard Lall	1995	Kaitsevägi	218	218	30.11.2024	Tallinn
	3.	Mihkel Kauber	1987	Saaremaa	183	183	14.02.2009	Mustjala
kuni 85 kg	1.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	249	249	19.01.2008	Palamuse
	2.	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	238	238	11.07.2015	Kuressaare
	3.	Edward Lall	1995	Kaitsevägi	217	217	20.03.2024	Tallinn
kuni 95 kg	1.	Märt Liivak	1966	Järvamaa	263	263	19.01.2008	Palamuse
	2.	Kuldar Kark	1992	Järva-Jaani	226	226	10.04.2016	Järva-Jaani
	3.	Mattias Viljamaa	1990	Jõgevamaa	220	220	1.02.2009	Audru
üle 95 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa SK	250	250	27.11.2021	Tallinn
	2.	Tanel Kurisoo	1981	Kaitsevägi	219	219	30.11.2024	Tallinn
	3.	Henry Tammann	1990	Ida- Virumaa	216	216	27.03.2010	Tartu
	3.	Silver Kroon	1980	Kaitsevägi	216	216	30.11.2024	Tallinn
absoluut.	1.	Märt Liivak	1966	Järvamaa	263	263	19.01.2008	Palamuse
	2.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	250	250	1.02.2009	Audru
	3.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa SK	250	250	27.11.2021	Tallinn

KAHEVÕISTLUSE KOGUSUMMA								
Kaalukat.	Jrk.	Nimi	Sünd.	Elukoht/klubi	Korda	Punkti	Kuupäev	Koht
kuni 63 kg	1.	Alvar Roos	1989	Järva-Jaani	13+96	122	1.03.2008	Järva-Jaani
	2.	Kalver Kukk	1980	Saaremaa	15+83	113	28.03.2009	Tapa
	3.	Siimon Talviste	1988	Tartumaa	20+60	100	25.01.2018	Tallinn
kuni 68 kg	1.	Artur Zirul	1986	Kaitsevägi	92+184	298	27.11.1921	Tallinn
	2.	Kalle Puss	1952	Järvamaa	20+213	253	1.11.2008	Albu
	3.	Indrek Tomingas	1978	Kaitsevägi	25+172	222	31.01.2008	Tallinn
kuni 73 kg	1.	Eduard Virkus	1952	Pärnumaa	86+194	366	27.09.2008	Palamuse
	2.	Tanel Kukk	1979	Kaarma	78+190	346	9.06.2012	Jõgeva
	3.	Vladimir Kuznetsov	1983	Kaitsevägi	96+135	327	15.03.2023	Tallinn
kuni 78 kg	1.	Edward Lall	1995	Kaitsevägi	143+218	504	30.11.2024	Tallinn
	2.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	130+210	470	12.11.2016	Järva-Jaani
	3.	Siim Marjamägi	1986	Häädemeeste	162+134	458	8.11.2019	Novi Sad
kuni 85 kg	1.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	120+232	472	5.02.2011	Audru
	2.	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	116+238	470	11.07.2015	Kuressaare
	3.	Andres Metjer	1980	Jõgevamaa	128+197	453	13.07.2019	Tartu
kuni 95 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa	140+220	500	14.08.2021	Jõgeva
	2.	Martin Kalk	1984	Jõgevamaa	125+200	450	13.04.2013	Häädemeeste
	3.	Andres Metjer	1980	Jõgevamaa	129+187	445	11.07.2015	Kuressaare
üle 95 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa SK	150+250	550	27.11.2021	Tallinn
	2.	Silver Kroon	1980	Kaitsevägi	115+216	446	30.11.2024	Tallinn
	3.	Tanel Kurisoo	1981	Kaitsevägi	112+219	443	30.11.2024	Tallinn
absoluut.	1.	Kuldar Kark	1992	Tartumaa SK	150+250	550	27.11.2021	Tallinn
	2.	Edward Lall	1995	Kaitsevägi	143+218	504	30.11.2024	Tallinn
	3.	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa	120+232	472	5.02.2011	Audru