

**Eesti meeste TOPP 3 tulemused 16 kg sangpommi tõstmises 10 minuti jooksul
alates aastast 2008 seisuga 05.03.2025.**

TÕUKAMINE								
Kaalukat.	Jrk.	Nimi	Sünd.	Elukoht/klubi	Korda	Punkti	Kuupäev	Koht
kuni 63 kg	1.	Jan Erik Vahter	1997	Audru	115	230	26.10.2013	Albu
	2.	Jakob Valdma	2004	Kaitsevägi	84	168	20.03.2024	Tallinn
	3.	Artjom Rosniak	2004	Tartumaa SK	80	160	27.01.2024	Audru
kuni 68 kg	1.	Nikita Koverda	1992	Pärnumaa	113	226	8.07.2023	Rakvere
	2.	Matis Uustalu	1994	Audru	105	210	9.06.2012	Jõgeva
	3.	Tauno Kuusik	1991	Kaitsevägi	88	176	23.01.2019	Tallinn
kuni 73 kg	1.	Georg Salomon	2002	Kaitsevägi	150	300	5.03.2025	Tallinn
	2.	Alexander Sannik	1997	Kaitsevägi	142	282	5.03.2025	Tallinn
	3.	Eduard Virkus	1952	Pärnu	140	280	8.10.2016	Albu
kuni 78 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	161	322	29.03.2008	Türi
	2.	Ruben Poljakov	1964	Tartu	154	308	5.03.2025	Tallinn
	3.	Eduard Virkus	1952	Tori	141	282	25.02.2017	Audru
kuni 85 kg	1.	Hannes Liim	1983	Kaitsevägi	193	386	20.03.2024	Tallinn
	2.	Kuldar Kark	1992	J.-Jaani	186	372	28.03.2009	Tapa
	3.	Sven Ringvee	1979	Kaitsevägi	150	300	5.03.2025	Tallinn
kuni 95 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	205	410	27.03.2010	Tartu
	2.	Mattias Viljamaa	1990	Jõgeva	171	342	29.03.2008	Türi
	3.	Kahro Koit Koitla	1998	Pärnumaa	171	342	8.04.2017	Melliste
üle 95 kg	1	Ado Mets	1996	Audru	183	366	8.02.2014	Halinga
	2	Mikk Sarik	1987	Kaitsevägi	150	300	5.03.2025	Tallinn
	3	Raldi Kaljurand	1998	Pärnumaa	145	290	10.04.2016	Järva-Jaani
absoluut.	1.	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	205	410	27.03.2010	Tartu
	2.	Hannes Liim	1983	Kaitsevägi	193	386	20.03.2024	Tallinn
	3.	Ado Mets	1996	Audru	183	366	8.02.2014	Halinga

REBIMINE								
Kaalukat.	Jrk.	Nimi	Sünd.	Elukoht/klubi	Korda	Punkti	Kuupäev	Koht
kuni 63 kg	1.	Heino Põldoja	1945	Jõgeva	253	253	23.02.2008	Rokiškis
	2.	Priit Piiraja	1996	Järva-Jaani	200	200	20.10.2012	Albu
	3.	Kalle Puss	1952	Järvamaa	200	200	26.11.2022	Tallinn
kuni 68 kg	1.	Kalle Puss	1952	Järva-Jaani	247	247	12.11.2016	Järva-Jaani
	2.	Matis Uustalu	1994	Audru	224	224	9.06.2012	Jõgeva
	3	Jesper Männilaan	2002	Kaitsevägi	222	222	15.03.2023	Tallinn
kuni 73 kg	1.	Mario Mustasaar	1984	Kaitsevägi	273	273	20.03.2024	Tallinn
	2.	Eduard Virkus	1952	Pärnu	236	236	8.10.2016	Albu
	3.	Alexander Sannik	1997	Kaitsevägi	232	232	5.03.2025	Tallinn
kuni 78 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	265	265	29.03.2008	Türi
	2.	Kristo Toomsoo	1993	Audru	253	253	7.02.2009	Pärnu-Jaagupi
	3.	Tambet Mäe	1991	Audru	252	252	7.02.2009	Pärnu-Jaagupi
kuni 85 kg	1.	Ülo Kuusk	1947	Jõgeva	270	270	23.02.2008	Rokiškis
	2.	Kuldar Kark	1992	J.-Jaani	267	267	28.03.2009	Tapa
	3.	Valdi Killing	1957	Pärnumaa	260	260	9.04.2022	Jõgeva
kuni 95 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	282	282	27.03.2010	Tartu
	2.	Mattias Viljamaa	1990	Jõgeva	273	273	29.03.2008	Türi
	3.							
üle 95 kg	1.	Andrei Kirs	1967	Sindi Kalju	263	263	27.10.2018	Albu
	2	Mikk Sarik	1987	Kaitsevägi	244	244	5.03.2025	Tallinn
	3.	Raldi Kaljurand	1998	Pärnumaa	210	210	10.04.2016	Järva-Jaani
absoluut.	1.	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	282	282	27.03.2010	Tartu
	2.	Mario Mustasaar	1984	Kaitsevägi	273	273	20.03.2024	Tallinn
	3.	Mattias Viljamaa	1990	Jõgeva	273	273	29.03.2008	Türi

KAHEVÕISTLUSE KOGUSUMMA								
Kaalukat.	Jrk.	Nimi	Sünd.	Elukoht/klubi	Korda	Punkti	Kuupäev	Koht
kuni 63 kg	1.	Jan Erik Vahter	1997	Audru	108+189	405	26.10.2013	Albu
	2.	Heino Põldoja	1945	Jõgeva	74+209	357	25.05.2013	Wexford
	3.	Artjom Rosniak	2004	Tartumaa SK	80+171	331	27.01.2024	Audru
kuni 68 kg	1.	Matis Uustalu	1994	Audru	105+209	419	9.06.2012	Jõgeva
	2.	Nikita Koverda	1992	Pärnumaa	113+168	394	8.07.2023	Rakvere
	3	Mihkel Poom	1994	Audru	80+207	367	29.03.2008	Türi
kuni 73 kg	1-2	Eduard Virkus	1952	Pärnu	140+236	516	8.10.2016	Albu
	1-2	Alexander Sannik	1997	Kaitsevägi	142+232	516	5.03.2025	Tallinn
	3.	Georg Salomon	2002	Kaitsevägi	150+201	501	5.03.2025	Tallinn
kuni 78 kg	1	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	161+265	589	29.03.2008	Türi
	2	Ruben Poljakov	1964	Tartumaa SK	154+220	528	5.03.2025	Tallinn
	3.	Eduard Virkus	1964	Tori	141+244	526	25.02.2017	Audru
kuni 85 kg	1.	Kuldar Kark	1992	J.-Jaani	186+267	639	28.03.2009	Tapa
	2.	Hannes Liim	1983	Kaitsevägi	193+180	566	20.03.2024	Tallinn
		Sven Ringvee	1979	Kaitsevägi	150+253	553	5.03.2025	Tallinn
kuni 95 kg	1.	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	205+282	692	27.03.2010	Tartu
	2.	Mattias Viljamaa	1990	Jõgeva	171+273	615	29.03.2008	Türi
	3.	Kahro Koit Koitla	1998	Pärnumaa	171+224	566	8.04.2017	Melliste
üle 95 kg	1.	Ado Mets	1996	Audru	183+183	549	8.02.2014	Halinga
	2.	Mikk Sarik	1987	Kaitsevägi	150+244	544	5.03.2025	Tallinn
	3.	Andrei Kirs	1967	Sindi Kalju	139+263	541	27.10.2018	Albu
absoluut.	1.	Kuldar Kark	1992	Järvamaa	205+282	692	27.03.2010	Tartu
	2.	Mattias Viljamaa	1990	Jõgeva	171+273	615	29.03.2008	Türi
	3-4.	Hannes Liim	1983	Kaitsevägi	193+180	566	20.03.2024	Tallinn
	3-4.	Kahro Koit Koitla	1998	Pärnumaa	171+224	566	8.04.2017	Melliste