

# ***Pärnu linna Audru osavalla lahtised MV sangpommi kahevõistluses 27.01.2024 Audru kooli võimlas***

Algus kell 12.00, kaalumine kell 10.30 - 11.45

Korraldus: Võistlused viib läbi MTÜ Audru Spordiselts koostöös Audru osavallaga. Võistlused on individuaalsed.

**Kehakaalud:** Kõikidele vanusegruppidele toimub kahevõistlus.

- Tüdrukud -17 a. *tõukamine* 2x8 kg pomm ; *rebimine* 1x8 kg pomm
- Noormehed -14 a. *tõukamine* 2x12 kg pomm; *rebimine* 1x12 kg pomm
- Noormehed -17 a. 12 kg pomm või 12 kg pomm /koef 0,5/

**Kehakaalud -75 kg ja +75 kg**

- Mehed 18 ja vanemad kehakaalud -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg : +95 kg 32 kg pomm /koef 2/, 24 kg pomm; 16 kg pomm /koef 0,5/
- Naised 18+ kehakaalud -68 kg; +68 kg; *tõukamine* 2x12 kg pomm; *rebimine* 1x16 kg pomm või 12 kg /koef 0,5/ 10 min käevahetusega.
- Meesveteranid 60+ 12 kg või 16 kg pomm /koef 2/

**Lisavõistlused:**

- Naised -68 ja +68 kg *3-võistlus* 12 kg /koef 0,5 / või 16 kg pomm Pikk tsükkel 2 min; *tõukamine* 2 min 1 pommiga /1 käevahetus/, *rebimine* 2 min 1 pommiga /1 käevahetus/
- Mehed -85 kg ja +85 kg *3-võistlus* 24 kg pomm või 16 kg /koef 0,5/ Pikk tsükkel 2 min; *tõukamine* 2 pommiga 2 min ; *rebimine* 2 min /1 käevahetus/
- Tugevate meeste *rebimise võistlus* 50 kg *sangpommiga* /2 käe kogusumma/

Tulemused: Kahevõistluse tulemus saadakse *tõukamise* punktisumma ja *rebimise* punktisumma /2 käe tulemus jagatud kahega/liitmisel.

Autasustamine: 1-3. Koht medalid ja diplomid. Auhinnalaud.

Majandamine: osavõtumaks noored 5 € ja täiskasvanud 15 € tasutakse kohapeal.

Korraldajad jätavad endale õiguse juhendi muutmiseks koha peal sõltuvalt võistlejate arvust.

Info: **Valdi Killing tel. 5650 7474**