

Pärnu linna Audru osavalla lahtised MV sangpommi kahevõistlused

22.01.2022 Audru kooli võimlas

Algus: 12.00, kaalumine 10.30-11.45.

Korraldus: Võistlused viib läbi MTÜ Audru Spordiselts koostöös Audru osavallaga.

Võistlused on individuaalsed.

Kehakaalud: Kõikidele vanusegruppidele toimub kahevõistlus.

Tüdrukud kuni 17a. – tõukamine 2x10 kg sangpommiga; rebimine 1x12 kg sangpommiga.

Noormehed kuni 17a. – 16 kg sangpommiga või 24 kg sangpommiga /koef

2/.

Mehed 18a. ja vanemad kehakaalud -73 kg;-78 kg;-85 kg;-95 kg :+ 95 kg – 32 kg sangpommiga /koef 2/ või 24 kg sangpommiga või 16 kg sangpommiga /koef 0,5/.

Naised 18a. ja vanemad kehakaalud -68 kg;+68 kg – tõukamine 2x 12 kg sangpommiga, rebimine 1x16 kg sangpommiga.

Meesveteranid 60.a ja vanema – 12 kg sangpommiga või 16 kg sangpommiga /koef 2/.

Lisavõistlused: Naised -68 ja +68 kg, 3-võistlus 16 kg sangpommiga – pikk tsükkel 2 min 1 sangpommiga, tõukamine 2 min 1 sangpommiga ja 1 käevahetusega, rebimine 2 min 1 sangpommiga ja 1 käevahetusega.

Mehed -85 kg ja + 85 kg, 3-võistlus 24 kg sangpommiga või 16 kg /koef 0,5/ – pikk tsükkel 2 min 2 sangpommiga, tõukamine 2 min 2 sangpommiga ja rebimine 2 min ja 1 käevahetusega.

Tugevate meeste rebimise võistlus 50 kg sangpommiga, 2 käe kogusumma.

Tulemused: Kahevõistluse tulemus saadakse tõukamise punktisumma ja rebimise punktisumma, 2 käe tulemus jagatud kahega, liitmisel.

Autasustamine: 1-3. koht medalid ja diplomid. Auhinnalaud.

Majandamine: Osavõtumaks noored 5 € ja täiskasvanud 15 € tasutakse kohapeal.

Korraldajad jätavad endale õiguse juhendi muutmiseks koha peal sõltuvalt võistlejate arvust.

Võistlustel osalemiseks vajalik Covidi tõend.

Lisainfo: Valdi Killing 56507474; valdikilling1@gmail.com